



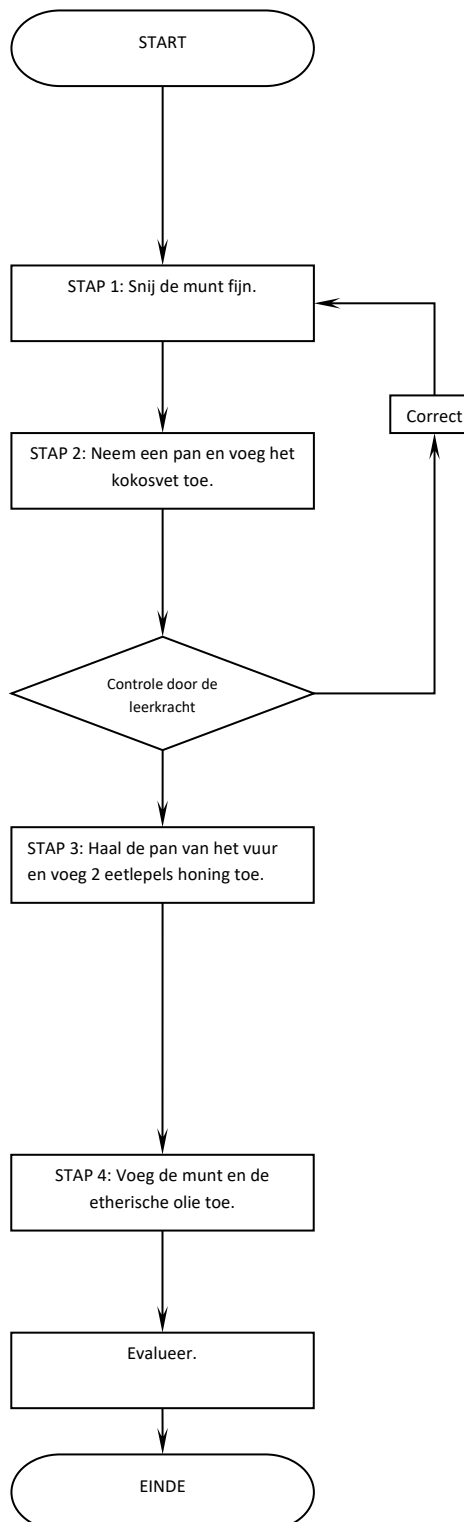
Lippenbalsem

Actiekaart: 1

Opdracht: Een natuurlijke lippenbalsem zorgt ervoor dat scheurtjes of wondjes op de lippen meteen verzorgd worden.

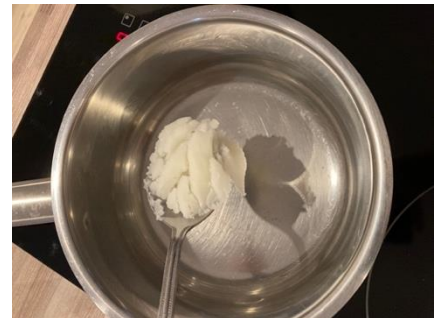
- Materiaal**
- Honing
 - Munt
 - Etherische olie
 - Pan
 - Kookvuur
 - Kokosvet

- Let op**
- Let op het kookvuur!
 - Laat het kokosvet niet te lang op het vuur staan.



STAP 1: Snij of knip munt in hele fijne stukjes.

STAP 2: Neem een pan en zet dit op een laag vuurtje, voeg intussen 1 eetlepel kokosolie toe. Vanaf dat het vet kookt mag het er maar 10 seconden op het vuur blijven staan.



STAP 3: Haal de pan van het vuur en laat de olie lichtjes afkoelen door erin te roeren. Voeg vervolgens 2 eetlepels honing toe. Zorg dat het goed geroerd wordt tot een mengsel.



STAP 4: Voeg de munt en 4 à 5 etherische olie druppels toe. Meng alles goed door elkaar, giet het in een potje en plaats het vervolgens in de ijskast.



Project: Lippenbalsem

Evaluatie	Vaardigheid & kennis	Ik heb het kokosvet niet te lang op het vuur laten staan.					Opmerking
		Ik ben geen producten vergeten toevoegen.					
		Ik heb veilig gewerkt met het kookvuur.					
		Mijn bank heb ik proper opgeruimd.					
		Al het gebruikte materiaal heb ik afgewassen met heet water en dreeft.					